

Välkommen till Inside Teams mottagning vid Täby Centrum

Här i Täby Centrum träffar du våra läkare, psykologer och sjuksköterska.

Så här ser ingången ut, adress Biblioteksgången 10.
Ingången är snett mittemot Polisen.



När du kommer in genom entrén, gå direkt till höger och in i den högra gången. Mottagningen är mitt emot BVC.

Ni kommer direkt i väntrummet som du kan se på bilden nedanför.



Om du ska träffa en **psykolog** kommer du att vara i ett av rummen som ser ut så här:



Utredningsbesök hos psykolog: Vid det besöket kommer ni att sitta mitt emot varandra vid ett skrivbord (som inte syns på denna bild). Psykologen kommer att ge dig olika sorters uppgifter för att se vad du är bra på. Det är flera olika sorters uppgifter. Ni kommer jobba med klossar, iPads, penna och papper. Psykologen kommer också att ställa frågor till dig, både genom att prata och att läsa från papper. Ni har en hel förmiddag eller eftermiddag, ca 3 timmar, på er. Det kan ta kortare tid, det beror på hur

snabbt ni arbetar. Det kan vara så att det blir fler besök hos din psykolog.

KBT-besök hos psykolog: Om du/ ni ska träffa psykolog för psykologisk behandling sitter ni i soffan och fåtöljerna under samtalet. Ibland ritar psykologen på en white board.

Om du ska träffa en av våra **läkare eller sjuksköterska** kommer du att vara i ett av rummen som ser ut så här:



Eller så här:



Utredningsbesök hos läkare: Vid det besöket kommer läkaren att göra en undersökning av dig där läkaren mäter längd och vikt, tar blodtryck och puls, lyssnar på ditt hjärta och dina lungor. Läkaren kommer också att be dig göra olika rörelser, t.ex. att gå på tå eller hoppa. Efter det kommer läkaren ställa några frågor till dig. Besöket brukar ta ca 45 min. Läkaren vill också prata med din förälder. Det kan läkaren göra vid besöket men om det är svårt går det också bra att ta det vid ett annat tillfälle via telefon.

Medicinbesök hos läkare eller sjuksköterska: Vid det besöket får du information om läkemedelsbehandling och du får svara på olika frågor. Du kommer att vägas och mätas. Blodtryck och puls kommer också att kontrolleras.

Glöm inte

- Legitimation
- Swish (om du är över 18 år och ska betala)
- Formulär (om du ska ta med dig sådana)
- Kolla dina tider och plats noggrant

Välkommen