

Konflikter

Innan konfliktsituationen (för att minimera risken för konflikt):

Identifiera risksituationer

- Arbeta med förberedelser i god tid före dessa situationer
- Tydlighet i vad som kommer att hända i situationen (vad, vilka, när, hur?)

Sårbarhetsfaktorer (Mat, hunger, trötthet, stress)

- Arbeta med att förebygga dessa hos både dig själv och barnet (genom ABC-analysen)
- Planera in pauser
- Var uppmärksam på hur personen mår

Ha goda rutiner som minskar möjligheten till diskussion

- Förutsägbarhet
- Struktur

Under konfliktsituationen:

- Lågaffektivt bemötande (ej förstärka beteendet genom sin egen reaktion)
- Vara en förebild i konfliktsituationer (kameleonteffekten)
- Vara konsekvent i ditt bemötande (föräldrar i team)
- Berätta kort och konkret vad du vill att barnet skall göra i situationen
- Uppmuntra så fort barnet slutar med beteendet eller tar till sig ditt råd
- Värdera konfliktens betydelse-kan man strunta i den?
- Försök att avleda istället för att hamna i en diskussion

Efter konfliktsituationen:

- Tala om konfliktsituationen som uppstod lagom mycket
- Vid återkommande konflikter, överväg gemensam problemlösning
- Förklara känslor och sociala skeenden när, på så vis lär sig barnet något nytt
- Bestraffning hjälper sällan!