

Gemensam problemlösning

Konflikter och situationer som skapar oönskade beteenden kan förebyggas genom att sätta sig ner tillsammans med sitt barn för att kompromissa fram nya lösningar. Låt barnet/ungdomen komma med förslag! Pröva och utvärdera tillsammans.

1. Beskriv problemet kort och koncist
2. Lista olika möjliga lösningar, utan att värdera
3. Lista sedan för- och nackdelar för respektive lösningsförslag, både kort- och långsiktigt
4. Ta ställning till de olika förslagen och välj ett att testa, kompromissa!
5. Utvärdera tillsammans