

Förslag på meningsfulla aktiviteter

Åka till badhuset

Gå till en spelhall

Gå en konstkurs/ göra ett
konstprojekt

Sitta barnvakt

Spela basket

Åka till stranden

Cykla

Sjunga

Laga mat

Volontärbeta

Spela på datorn eller surfplattan

Gå på konsert

Dansa

Spela innebandy

Spela fotboll

Lära sig ett nytt språk

Handla mat

Vandra/gå en promenad

Meditera

Åka skridskor/ inlines

Spela ett instrument

Spela lasergame

Se på film

Gå på museum

Spela paintball

Gå till en park

Fotografera

Springa

Teckna/måla

Åka skateboard/ skidor/snowboard

Lära sig teckenspråk

Spela fotboll

Simma

Spela tennis

Skriva

Arbeta i trädgården

Yoga

Baka

Hoppa studs matta

Ta en lång dusch/bad och gör en
hårinpackning

Träffa en kompis

Gå och fika

Egna förslag på meningsfulla aktiviteter:
